

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 15 октября 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	36,89
Омлет натуральный с поджаренной	80/70	127	23,84
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	9,84
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,21
2-й завтрак		68	7,29
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,29
Обед		479	57,83
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	45	2,24
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	12,53
Биточки из мяса п/ф	50	106	28,32
Овощи, припущенные в сметане	120	87	10,62
Компот из кураги	150	52	2,05
Хлеб пшеничный	20	39	1,01
Хлеб ржаной	30	51	1,06
Полдник		227	11,57
Булочка "Нежная"	50	155	11,57
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		336	69,41
Салат из моркови с сыром	40	50	5,20
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	59,50
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	4,35
Хлеб ржаной	10	17	0,35
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 398	183,05

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 15 октября 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	46,49
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	151	29,32
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	13,93
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,23
2-й завтрак		91	4,19
Сок (91 ккал)	200	91	4,19
Обед		603	74,41
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	72	3,02
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	13,66
Биточки из мяса п/ф	70	149	40,12
Овощи, припущенные в сметане	150	107	13,09
Компот из кураги	180	67	2,44
Хлеб пшеничный	20	39	1,00
Хлеб ржаной	30	51	1,06
Полдник		270	5,53
Булочка "Нежная"	50	155	5,53
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		468	80,13
Салат из моркови с сыром	60	79	7,26
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	66,58
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,58
Хлеб ржаной	20	35	0,71
Хлеб пшеничный	20	39	1,00
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 758	210,83

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)